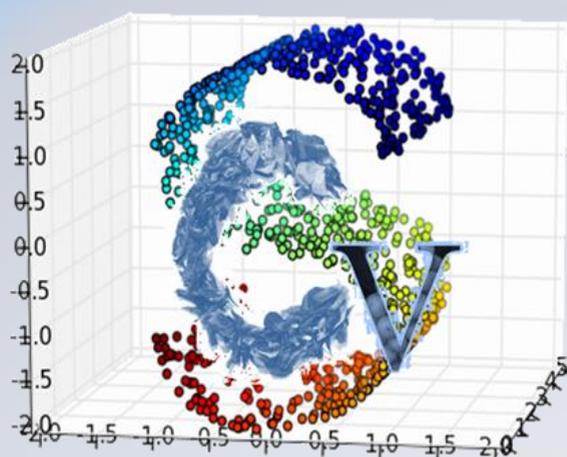


# **Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen IV**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**Cristina Sánchez-Marchán**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**





**Calidad de vida, cuidadores e intervención para  
la mejora de la salud en el envejecimiento  
Volumen IV**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**Cristina Sánchez-Marchán**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-8898-7

Depósito Legal: AL 973-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**Envejecimiento Activo y Calidad de Vida**

**CAPÍTULO 1**

*Análisis de los programas universitarios de mayores en la Comunidad Autónoma de Andalucía.....15*

Cristina Sánchez-Marchán, M<sup>a</sup> del Mar Molero, África Martos, Ana B. Barragán, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez

**CAPÍTULO 2**

*Los trastornos temporomandibulares en el paciente anciano, cómo repercuten en su calidad de vida.....21*

Silvia González Castillo, Raquel Roldán Roldán, Sonia González Castillo, Oliver Chumillas Cuesta, y Gema Marín Parrilla

**CAPÍTULO 3**

*Calidad de vida en personas con epilepsia.....29*

Rocío Inmaculada Sánchez Martín, Nuria Infante Chacón, Rosa Lidia Escalona Prieto, y Patricia Montiel Crespo

**CAPÍTULO 4**

*Escalas de valoración de actividades de la vida diaria en el anciano.....35*

M<sup>a</sup> del Mar Sánchez Moreno y Rosa Isabel Cristóbal Martínez

**CAPÍTULO 5**

*Eficacia de un programa a través del panel de psicoestimulación en personas mayores institucionalizadas .....41*

Inmaculada Méndez, Julia García-Sevilla, Isabel García-Munuera, Ana M<sup>a</sup> Bermúdez, y Yolanda Clemente

**CAPÍTULO 6**

*Alteraciones y cambios en la sexualidad de la mujer en la etapa del climaterio .....47*

Laura Ceballos Oliva, Alicia Sánchez Camacho, y Beatriz Fajardo Hervás

**CAPÍTULO 7**

*Factores que influyen en la aceptación de la tecnología para el envejecimiento activo ....53*

Yolanda Caba Funes y Yessica García Espinosa

**CAPÍTULO 8**

*Calidad de vida percibida en adultos mayores de un centro de salud de Ciudad Victoria, Tamaulipas.....59*

Flor Esthela Carbajal Mata, Carlos Alberto Carreón Gutiérrez, Patricia Rivera Vázquez, Olga Lidia Banda González y Gabriela Maldonado Guzmán

**CAPÍTULO 9**

*Estimulación cognitiva: qué, cuándo, cómo y para qué .....67*

Guillermina Acien Valdivia, Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabin Benete, y Cándida Martínez Ferrón

**CAPÍTULO 10**

*Sexualidad y calidad de vida* ..... 73  
Montserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón, Guillermina Ación Valdivia, y  
Ángeles Bonilla Maturana

**CAPÍTULO 11**

*Teleasistencia en la población anciana* ..... 79  
Rocío Sánchez Vargas , Sonia Martos Luque , y Laura Carmona Calvo-Flores

**CAPÍTULO 12**

*Importancia del uso del colchón antiescaras en pacientes ancianos inmovilizados* ..... 85  
Francisca Márquez Galera y Rocío Segura Simón

**CAPÍTULO 13**

*La planificación de la formación dirigida a las personas mayores*..... 89  
Susana Agudo Prado, Emilio Álvarez Arregui, Alejandro Ramón Rodríguez Martín, y  
Luis Ángel Tamargo Pedregal

**CAPÍTULO 14**

*Inteligencia emocional y calidad de vida en personas mayores de un centro  
institucionalizado*..... 95  
Ana M<sup>a</sup>. Bermúdez, Inmaculada Méndez, e Isabel García- Munuera

**CAPÍTULO 15**

*Influencia del nivel ocupacional en AVD como fuente de salud y autonomía en las  
personas mayores en función de la edad* ..... 101  
José Manuel Aguilar-Parra, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José Javier Lorenzo, Juan Miguel  
Fernández-Campoy, y Darío Salguero

**CAPÍTULO 16**

*Impacto de la sequedad bucal en la calidad de vida del adulto mayor* ..... 109  
Rocío Mateos Palacios y M<sup>a</sup> Esther Rodríguez Priego

**CAPÍTULO 17**

*Visión, calidad de vida y atención oftalmológica en el anciano*..... 115  
José Enrique Muñoz de Escalona Rojas, Aurora Quereda Castañeda, y Hazem Alaskar  
Alani

**Cuidadores y cuidados en el envejecimiento**

**CAPÍTULO 18**

*El cuidador informal principal y su formación* ..... 123  
Isabel María Sáez Ruiz, Begoña Aranda Hernández, y José Abad del Pino

**CAPÍTULO 19**

*La otra vida de las personas cuidadoras familiares de mayores con demencia* ..... 129  
 Sara Moreno-Cámara, Lourdes Moral-Fernández, y Esther Ruiz Roldán

**CAPÍTULO 20**

*Cambio de rol: de cuidador a cuidado, el papel de la enfermera* ..... 135  
 Yasmine Mir Olmos, Odina Terrades Matías, Soraya García Romero, Virginia Rodas García, y Marc Andreu Pedrosa

**CAPÍTULO 21**

*Sobrecarga y cansancio en el cuidador principal* ..... 143  
 Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, Patricia Gil Ramos, Lucía Reyes Páez, y Noelia Gutiérrez García

**CAPÍTULO 22**

*Actividades del cuidado familiar: la parte más difícil del cuidado de una persona mayor dependiente* ..... 149  
 Lourdes Moral-Fernández y Sara Moreno-Cámara

**CAPÍTULO 23**

*Percepción de los cuidadores familiares de pacientes paliativos en atención domiciliaria* ..... 155  
 Evangelina Martínez Mengíbar, Antonia Fernández Leyva, María Dolores Ruiz Fernández, y María López Cano

**CAPÍTULO 24**

*Cuidadores informales, los grandes olvidados* ..... 163  
 Mónica Lara Montero, Marta Romero Alcaide, y Rocío Guerrero Mercedes

**CAPÍTULO 25**

*Necesidades percibidas por las familias sobre el futuro de las personas con parálisis cerebral en proceso de envejecimiento* ..... 171  
 M. Yolanda González-Alonso

**CAPÍTULO 26**

*La sobrecarga en cuidadoras informales que brindan los cuidados principales a más de un dependiente: un estudio de caso* ..... 179  
 Ana María Rodríguez González

**CAPÍTULO 27**

*El síndrome de “burnout” en el área de paritorio de un hospital general universitario* . 187  
 María José Sánchez García, Belén Acosta López, Florentina Martínez Estrada, Francisco José Martínez Rojo, y María Belén Atiénzar Martínez

**CAPÍTULO 28**

*Sobrecarga del cuidador principal de enfermos de Alzheimer* ..... 195  
 Custodia Ángeles Puga Manzano, Inmaculada Pérez Jiménez, y Agripina Moscoso López

**Enfermedad y envejecimiento**

**CAPÍTULO 29**

*Relación de ayuda en enfermería geriátrica: revisión bibliográfica*..... 203  
 Sonia Sara Vázquez Martos y Nuria Gómez González

**CAPÍTULO 30**

*Valoración del anciano frágil desde una perspectiva interdisciplinar*..... 209  
 Ana Cristina Martín Pérez, Dolores Moreno Antequera, y José María Muñoz Manzaneda

**CAPÍTULO 31**

*Afrontamiento de una enfermedad crónica con apoyo del personal de enfermería* ..... 217  
 Miriam Abdel Karim Ruiz, María José Carreño Cuadra, y Soledad Luna Galveño

**CAPÍTULO 32**

*Influencia de una intervención enfermera en pacientes con apnea del sueño*..... 223  
 M<sup>a</sup> Dolores Lazo Caparrós, Andrea María Mediavilla Puerta, y Manuel Guillén Fernández

**CAPÍTULO 33**

*Revisión bibliográfica del cuestionario de salud SF-36 en español*..... 233  
 Nora Suleiman Martos, Rubén Antonio García Lara, y Estefanía Rodríguez García

**CAPÍTULO 34**

*La vía subcutánea y el uso de infusores elastoméricos en pacientes terminales* ..... 239  
 Virginia Rodas García, Yasmine Mir Olmos, Odina Terrades Matias, Marc Andreu Pedrosa, y Soraya García Romero

**CAPÍTULO 35**

*Rehabilitación del paciente con polineuropatía inflamatoria desmielinizante*..... 247  
 José María Muñoz Manzaneda, Dolores Moreno Antequera, y Ana Cristina Martín Pérez

**CAPÍTULO 36**

*Incontinencia urinaria y climaterio* ..... 253  
 Lucía Reyes Páez, Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, Noelia Gutiérrez García, y Patricia Gil Ramos

**CAPÍTULO 37**

*Revisión de intervenciones posthospitalarias en el paciente geriátrico con marcapasos* 259  
 Mónica Yarleth Riaño Riaño, Eva Callejón Poyatos, y Noelia Camacho Martínez

**CAPÍTULO 38**

*Estrategias de desprescripción de medicamentos en ancianos* ..... 267  
 Margarita Ladrón de Guevara García, Myriam Gallego Galisteo, y Victoria Vázquez Vela

**CAPÍTULO 39**

*El embarazo a partir de los 40 años, posibles complicaciones* .....273

Rosa María Nieto Santander, María Úrsula Nieto Rubia, Encarnación María Rodríguez Pérez, y María del Carmen Gómez Triviño

**CAPÍTULO 40**

*Dolor en el paciente pediátrico: valoración e intervenciones enfermeras* .....279

Marina García Gámez, Eloísa Fernández Ordoñez, y Patricia Sánchez Ruiz

**CAPÍTULO 41**

*La atención del personal sanitario al paciente anciano en las urgencias de atención primaria actualmente*.....287

Isabel López Martín, M<sup>a</sup> de los Ángeles Rodríguez Pérez, Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, y Marta Fernández Rodríguez

**CAPÍTULO 42**

*Asistencia y valoración enfermera al anciano en los servicios de urgencias hospitalarias*.....291

Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, Marta Fernández Rodríguez, M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez Pérez, e Isabel López Martín

**CAPÍTULO 43**

*Fiebre Chikungunya: importancia de la información a la población para la prevención* 297

Cristina Rubio Torres, Ana María López Velasco, Raquel Alarcón Guirao, Carmen Naharro García, Yaiza Cristina López Coello, y Caridad Navarro Velasco

**CAPÍTULO 44**

*Montelukast y bronquiolitis aguda* .....303

Alcibíades Segundo Díaz Vera, Ana María González Pedraja, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Irene del Puy Elizalde Bonafaux, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, Carmen Antonia Reyes Mateo, y Christina Dimitropoulou

**CAPÍTULO 46**

*Perspectiva del paciente con angioedema hereditario en la autoadministración de CI inhibidor*.....309

Francisco Sánchez Hernández y Emilio Molina Cuadrado

**CAPÍTULO 46**

*El envejecimiento cutáneo y sus consecuencias: neoplasias melanocíticas y no melanocíticas* .....319

Cristina Maldonado Úbeda, M<sup>a</sup> Carmen Moreno López, M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, Carmen Rocío García García, y Purificación Martínez Segura

**CAPÍTULO 47**

*Métodos para minimizar el dolor en la punción de la fístula arteriovenosa* .....327

Pedro Moreno Olivencia, Mónica Gómez Rodríguez, Manuel David Sánchez Martos, y Francisca Miralles Martínez

**CAPÍTULO 48**

*Tratamiento farmacológico isotópico en el cáncer de próstata resistente a la castración* ..... 331

Milagros Cardoso Rodríguez, Pilar Valderas Montes, y Esther López Martínez

**CAPÍTULO 49**

*Actuación del equipo de enfermería en la atención al paciente con Enfermedad de Huntington*..... 337

Lidia Ruiz Calatrava, Pedro Morales Amaya, y Ana M<sup>a</sup> Rodríguez Muñoz

**CAPÍTULO 50**

*Optimización farmacoterapéutica en el paciente anciano*..... 343

Alba Martos Rosa, Manuel Jesús Soriano Pérez, y Juan Pedro Rodríguez Rodríguez

**Fisioterapia y actividad en el envejecimiento**

**CAPÍTULO 51**

*Adaptaciones físicas en el entorno del anciano*..... 353

Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, y Raquel Arquero Jerónimo

**CAPÍTULO 52**

*Efectos de la práctica de ejercicio físico durante el climaterio y la menopausia*..... 359

Rocío Pérez Melero, Rocío González Bolívar, Berta García López, y Carmen Tamara González Fernández

**CAPÍTULO 53**

*Incidencia y consecuencias de una caída en personas mayores*..... 365

Noelia Portero Salvador, M<sup>a</sup> Azahara de la Poza Rodríguez, Olga López González, y M<sup>a</sup> Belén Álvarez Puga

**CAPÍTULO 54**

*Caídas y fractura de cadera: dos eventos de repercusión en el anciano*..... 371

Sara Yelo Villalba, M<sup>a</sup> Paz Fernández Robles, Olga García García, Isabel M<sup>a</sup> Muñoz Benavides, y Carmen Gómez López

**CAPÍTULO 55**

*Ejercicio físico en la vejez: un reto para ganar vida*..... 377

Ángeles Bonilla Maturana, Guillermina Ación Valdivia, Cándida Martínez Ferrón, y Montserrat Gabín Benete

**CAPÍTULO 56**

*Superficies de apoyo y cambios posturales en la prevención de úlceras por presión* ..... 383

Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, Elvira Gázquez Fernández, y Laura Sans Guerrero

**CAPÍTULO 57**

*Tratamiento de enfermería y fisioterapia en pacientes con esclerosis múltiple encamados con sonda PEG* ..... 391

Henar Martínez Lázaro, Cristina Mesa Única, Ana Isabel Chica Garzón, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Gloria Martínez Fernández, Gemma del Carmen Lendínez Burgos, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, María del Carmen Martín Guzmán, y Elena Huertas Ramírez

**CAPÍTULO 58**

*El ejercicio físico como prevención de alteraciones asociadas al cuidador de personas dependientes*..... 397

M<sup>a</sup> Jesús Conca Delgado, Virginia Catalinas Conca, y M<sup>a</sup> Paz Sánchez Plaza

**Personalidad y trastornos en el envejecimiento**

**CAPÍTULO 59**

*Existencia real del trastorno depresivo en la mujer senil*..... 407

Isabel Felices Juárez, M<sup>a</sup> Rosa Berenguel Martínez, y Antonia Berenguel Martínez

**CAPÍTULO 60**

*Escala para evaluar el abandono en pacientes institucionalizados* ..... 413

Pilar Fernández-Utrilla Miguel, Eva María López Manzano, y María del Carmen Taboada Calero

**CAPÍTULO 61**

*Efectos del alcohol en el proceso de envejecimiento* ..... 423

Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque, y Mónica Vargas Muriana

**CAPÍTULO 62**

*Revisión sistemática sobre la relación entre glaucoma y la depresión* ..... 429

Manuel Mori6n-Grande, Tirs6 Elvira L6pez-Arroquia, M<sup>a</sup> Carmen Marco-García, y M<sup>a</sup> Teresa Segura-García

**CAPÍTULO 63**

*Ocio en ancianos*..... 437

C6ndida Mart6nez Ferr6n, Montserrat Gab6n Benete, 6ngeles Bonilla Maturana, y Guillermina Ac6en Vald6via

**CAPÍTULO 64**

*Reducir la soledad en el anciano, es posible* ..... 443

Ana M<sup>a</sup> Rodr6guez Mu6oz, Lidia Ruiz Calatrava, y Pedro Morales Amaya

**CAPÍTULO 65**

*Percepci6n del apoyo social en el anciano renal* ..... 451

Francisca Miralles Mart6nez, Manuel David S6nchez Martos, M6nica G6mez Rodr6guez y Pedro Moreno Olivencia

*CAPÍTULO 66*

*Trastorno mental grave en adultos mayores: posibilidades en el abordaje desde la institución* ..... 461

Teresa Rodríguez-Cano, Beatriz Mata Sáenz, Juliana Resa González, y Pablo Torres Delgado

*CAPÍTULO 67*

*Trastornos de la conducta en demencias*..... 467

Diego Ramón Dueñas Alcalá, María Rosa Sánchez-Waisen Hernández, y Consuelo Ibáñez Allera

*CAPÍTULO 68*

*El enriquecimiento ambiental como activador cognitivo frente a los efectos del estrés crónico y del envejecimiento* ..... 473

Rosa Redolat y Patricia Mesa-Gresa

*CAPÍTULO 69*

*El insomnio en el anciano: cómo prevenirlo y tratamiento no farmacológico*..... 481

Loredana Rumega y Ana Belén de la Torre Rodríguez

